



Børnehusets ved Havets holdning til sukker

I samfundet findes der mange forskellige, stærke meninger, overbevisninger og kulturelle holdninger til sukker i dagligdagen.

Vi har stor forståelse for at hver familie er forskellig, da vi ser det som et udtryk for, at alle vil deres børn det bedste.

Det er vigtigt for os, at vi ikke har en forbudspolitik for sukker. Hos os er det forældrenes eget valg, hvilke indhold som er i madpakken.

I Børnehuset ved havet, ønsker vi at kunne rumme og anerkende alle forskellige holdninger til sukker.

Hos os i børnehuset tilbyder vi mad om morgenen, til eftermiddag og/eller ved særlig lejligheder. Vi har vi som udgangspunkt en sund tilgang til hvad vi servere til vores måltider. Med dette menes, at vi serveres det vi finder passende til lejligheden. Hvis dette findes ikke egnet til et barn, er vi gerne i dialog med forældrene omkring hvad der så er bedre for barnet.

Vi appellerer til at børnene bliver bekendt med at sukker og at søde sager ikke hører sig til hver dag, men at det kan være okay en gang i mellem og til særlige begivenheder.

I børnehuset ved havet må det må forventes at der kan forekomme sukker ved fødselsdage, jul, fastelavn, afslutninger etc.

Vedtaget på personalemøde d. 08.04 2024

Vedtaget ved bestyrelsesmøde d. 29.04 24

Børnehuset ved Havet